

INTELLIGO®



Fundación
Pineda

Técnicas de estudio 1º y 2º ESO

PRIMERA SESIÓN
DÍAS 22 Y 24 DE OCTUBRE



www.trechel.com

Contenido del programa

1º TRIMESTRE

- esquema
- gestión del tiempo: horario
- objetivos personales

2º TRIMESTRE

- planificación de exámenes
- agilidad y concentración
- gestión del estrés

3º TRIMESTRE

- memoria: nemotecnia
- oratoria y metacognición
- objetivos finales

FECHAS

22 y 24 de octubre

FECHAS

28 y 30 de enero

FECHAS

28 y 30 de abril

*¡Reserva la
fecha!*



Teresa Gil 16, 1º



18:00 a 20:00



20€/sesión no asociadas
socias gratis