



empieza bien

el trimestre

TÉCNICAS DE ESTUDIO PARA
INTELLIGO[®] 1º Y 2º ESO



**Formación en estudio, iniciativa y gestión personal.
Desarrollo de competencias**

www.trechel.com

CONTENIDO DEL PROGRAMA

**TERCERA
SESIÓN**

Herramientas de pensamiento

lunes 4 febrero

**CUARTA
SESIÓN**

Neuroaprendizaje

miércoles 6 febrero

**QUINTA
SESIÓN**

Organización exámenes finales
Mindfulness

lunes 25 marzo

**SEXTA
SESIÓN**

Técnicas de concentración
Agilidad mental

miércoles 27 marzo



Orientadores
formados
en el método



Implicación
y comunicación
con los padres



HORARIO: 18:00 a 20:00
LUGAR: Teresa Gil 16, 1º



Unidades de
aprendizaje
activo



Salas habilitadas
para el proyecto



20 euros/sesión/no asociadas
gratis asociadas

